

INFORMAZIONI PERSONALI

Sara Cattaneo



Sesso Donna | Data di nascita

| Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
OBIETTIVO PROFESSIONALE

Psicologa e Psicoterapeuta dell'Adolescente e dell'Adulto

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

nov

Dal 2019 al 2021

Consulente presso l'UOC NPIA in libera professione

Sostegno alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche, gruppo preadolescenti, sostegni psicologici.

Dal 2015 al 2021

Attività privata in Studio

Sostegno e consulenze, psicoterapie ad orientamento psicodinamico rivolte all'adolescente e famiglia e all'adulto.

Dal 2017 al 2019

Psicologa per Associazione "Abitare le età"

Creazione di progetti rivolti a bambini e adolescenti fratelli e sorelle di persone disabili (Siblings). Percor di gruppo a termine.

Dal 2014 al 2017

Psicologa per "Centro Counseling Integrato"

Creazione di progetti rivolti a bambini e adolescenti fratelli e sorelle di persone disabili (Siblings). Percor di gruppo a termine e attività di sensibilizzazione sul territorio in merito al tema.

Dall'Aprile a Giugno 2015

Formatrice per Cooperativa "Progetto Vita"

Formatrice di un gruppo di Educatori ad Personam.

Obiettivi della formazione erano: ridurre burnout, facilitare la creazione di un gruppo di lavoro, favorire una maggior lettura dei bisogni degli utenti e così un miglior intervento.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|------------------|--|
| Dal 2014 al 2018 | <p>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico per Adolescenti e Adulti</p> <p>AreaG, via Ausonio,6- 20123 Milano.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Voto finale 50 con lode/50 ▪ Approccio psicodinamico ad orientamento psicoanalitico all'Adolescente e famiglia, studio della fase adolescenziale e delle patologie che possono emergere in tale fascia di sviluppo. ▪ Studio dell'infanzia come base per poter comprendere al meglio il funzionamento e i blocchi o fatiche che possono evolvere in età adolescenziale e adulta. (infant observation, stili di attaccamento e tecniche di indagine ad essi connessi...). ▪ Studio dei vari funzionamenti e patologie dell'adulto (DSM vs PDM) ▪ Studio dei gruppi, tecnica del Social Dreaming e psicodramma ▪ Studio del Rorschach modello EXNER, TAT, AAI ▪ Psicoterapia Personale di gruppo (3 anni) e Psicoterapia a cadenza bisettimanale (4 anni) ▪ Supervisione casi di gruppo e individuale |
| Dal 2015 al 2018 | <p>Tirocinante presso la Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo</p> <p>Osservatrice in gruppi di sostegno a genitori con bambini affetti da Sindrome di Down e in gruppi di genitori di adolescenti in carico al servizio.</p> <p>Terapie di supporto psicologico a preadolescenti, adolescenti aventi in particolare alcune problematiche quali: Inibizione emotiva, disturbi alimentari, fragilità e blocco nello sviluppo dei compiti fase-specifici (differenziazione, separazione, sviluppo identitario), disturbi psicosomatici.</p> <p>Acquisizione del metodo del Photolangage utilizzato in alcuni gruppi all' interno del Servizio.</p> <p>Comprensione dell'importanza del gruppo di lavoro attraverso le equipe interne al Servizio e al lavoro di rete che si svolge con le altre Agenzie del Territorio.</p> |
| Dal 2014 al 2015 | <p>Tirocinante presso lo Sportello Adolescenti dell'Ospedale Bolognini di Seriate</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Osservazione colloqui con i genitori. ▪ Somministrazione e protocollo di alcuni test quali MMPI, TAT, BLACKY, WAIS, WISC, RORSCHACH. |
| Dal 2012 al 2013 | <p>Tirocinante presso il Centro delle Dipendenze di Bergamo (Sert)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Osservazione primi colloqui ▪ Somministrazione SWAP, partecipazione equipe multidisciplinari e osservatrice terapia di gruppo Cocainomani. |
| Dal 2008 al 2011 | <p>Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Università degli Studi di Bergamo</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Voto finale 105/110 ▪ Tesi di Laurea: Siblings |
| Dal 2002 al 2008 | <p>Corso di Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle relazioni Interpersonali presso Università degli Studi di Padova</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Voto finale 95/110 |

- Tesi di Laurea: Sindrome di Korsakoff

Nel 2006

Tirocinante presso il Centro delle Dipendenze di Gazzaniga (Sert)

- Osservazione colloqui

Dal 1997/98 al
2001/02

Diploma di Maturità presso Liceo sociopsicopedagogico
Paolina Secco Suardo di Bergamo

- Voto finale 83/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza come formatrice e nelle varie esperienze di gruppo a partire dalla terapia di gruppo personale fino ad arrivare ai vari lavori in equipe e serate di sensibilizzazione sul territorio.
- In ambito personale ho acquisito competenze anche grazie alle mie esperienze teatrali

Competenze professionali

Le mie competenze professionali sono cresciute e stanno crescendo grazie alla pratica clinica, alla formazione e alla terapia individuale e di supervisione fondamentali per svolgere questa professione.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	intermedio	intermedio	intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ALLEGATI

▪ Autocertificazione Partecipazione Convegni formativi

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all'Art. 13 GDPR 679/16.

La sottoscritta SARA CATTANEO nata a Seriate (BG) il 20/12/1983 e residente a Ranica in via Lazio, 2 24020 (BG),

Ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli art. 46/47 del decreto del Presidente della Repubblica 28/12/2000, n°445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art. 76 del predetto D.P.R. n°445/2000, sotto la mia responsabilità

DICHIARA

Che le informazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono al vero.

Bergamo il 24/11/2021

Dott.ssa Sara Cattaneo



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(ART.46 DPR 28.12.200 n.445)

La sottoscritta Sara Cattaneo allega al curriculum vitae e

DICHIARA

Di aver partecipato ai seguenti eventi formativi:

- L'intervento con gli adolescenti: dalle psicoterapie alle tecniche di intervento di gruppo IIPG(2021)
- Farsi del male per stare meno male. Comprendere gli atti autolesionistici e suicidari adolescenziali (27 maggio 2021)
- Psicopatologia dell'adolescente diagnosi e cura negli aspetti neurobiologici (formazione interna uoc NPIA)
- Frammentazione post-traumatica e alienazione del Sé. Diagnosi e terapia clinica con Janina Fisher e Giovanni Tagliavini (4 e 13/11/20)
- Stress e Trauma Bambini 0-6, ai tempi del COVID19 con Yvonne Bohr ed Emma Baumgartner (25 e 26 /09/20)
- Gruppo, formazione, lavoro e clinica (16/10/21) IIPG
- Neuroscienze, Psicoanalisi e TMS. Sinergie teorico cliniche (5/10/2019)
- Identità Adolescenti. Alla ricerca di sé nella società complessa AGIPPSa (20 e 21 /10/2017)
- L'adolescente e i rischi: come aiutarlo a correrli senza spingersi troppo lontano (8/4/2017)
- I disturbi Borderline in Adolescenza: il terrore di esistere; I disturbi del comportamento alimentare in adolescenza: tra protezione e sopravvivenza? CORCOS M. (20/11/2015)
- Corpo e intersoggettività in adolescenza M.AMMANITI (16/5/2015)
- Il photolangage: la fotografia come strumento di meditazione nel gruppo (Marzo 2015)
- Tensione relazionale ed azione terapeutica ARGONAUTI (15/11/2014)
- Adolescenti e futuro. Culture, relazioni e disagi AGIPPSA (3 e 4 /10/2014)
- L'evento inatteso AIPD (26/5/2015)
- Educazione all'autonomia AIPD ROMA (2/10/2009)

24/11/21

Bergamo

Dott.ssa Psicologa e Psicoterapeuta

Sara Cattaneo

