

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LO VERSO SIMONA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Stato civile

CF

P.IVA

Nazionalità Italiana

Luogo e data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

13 Gennaio 2017- in corso

Psicologa Psicoterapeuta consulente LIBERA PROFESSIONISTA nel ruolo di gruppista presso la Neuropsichiatria Infantile di Bergamo. All'interno del servizio svolgo le seguenti attività:

- conduzione di gruppi di sostegno psicologico rivolti a genitori con figli con ritardo mentale;
- co-conduzione di gruppi di sostegno psicologico rivolti a genitori con figli con disturbo nello spettro autistico;
- co-conduzione di gruppi di sostegno psicologico rivolti a genitori con figli preadolescenti e adolescenti con disturbo psichiatrico;
- co-conduzione di un gruppo di adolescenti;
- supervisioni a operatori (psicomotricisti, logopedisti e psicologi) coinvolti nella conduzione di terapie di bimbi in gruppo;
- sostegno genitoriale individuale e di coppia;
- riunioni d'equipe.

18 Agosto 2014- 31 dicembre 2016

Psicologa Psicoterapeuta borsista nel ruolo di gruppista presso la Neuropsichiatria Infantile di Bergamo svolgendo le medesime attività sopraindicate come Psicologa consulente.

Febbraio 2011-in corso

Libera professione presso lo Studio di Psicologia Macramè (di Bergamo). Attività svolte:

- consulenza psicologica rivolta all'individuo, alla coppia e alla coppia genitoriale;
- psicodiagnosi con servizio test;
- sostegno psicologico rivolto all'individuo, alla coppia e alla coppia genitoriale;
 - intervento di gruppo rivolto al bambino, all'adolescente, all'adulto, alla coppia e alla coppia genitoriale;
 - formazione rivolta alle istituzioni socio-sanitarie e alle aziende e alle associazioni di categoria.

Novembre 2011-in corso

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista presso il **Consultorio Adolescenti e Giovani** di Bergamo-Fondazione Angelo Custode Onlus. Attività svolte:

- **consulenza genitoriale:** sostegno sulle competenze e le funzioni genitoriali mirando allo sviluppo delle potenzialità educative della coppia genitoriale e sostenendo la coppia nella ricerca di soluzioni ai problemi comunicativi e relazionali, nella ricerca di risorse e di aiuti opportuni;
- **consulenza a preadolescenti ed adolescenti:** accoglienza, comprensione e inquadramento del disagio portato e supporto nel superamento dei compiti di sviluppo che caratterizzano la fase adolescenziale;
- **consulenza a un progetto rivolto a ragazzi "a rischio"** frequentanti il primo anno delle scuole secondarie di secondo livello dell'Istituto Paleocapa e Mamoli di Bergamo. Il progetto ha l'obiettivo di contrastare e contenere i fattori di breakdown evolutivo nel corso della transizione all'adolescenza derivanti in misura diretta o indiretta dal verificarsi di un'esperienza di insuccesso formativo. Pertanto, l'obiettivo ultimo è quello di sostenere le transizioni adolescenziali e favorire il successo evolutivo.

Gennaio 2013-Marzo 2013

Formatrice del corso "Disabilità psichiatrica. La sessualità nelle persone con sindrome di Down" della durata di 18 ore e rivolto agli assistenti educatori della Cooperativa sociale Progetto Vita (sede legale Sondrio), coordinatrice Miriam Daminelli.

Luglio 2010-gennaio2020

Coordinatrice e supervisore del progetto "**Lavoratori in corso** presso l'**Associazione Italiana Persone Down** (AIPD) di Bergamo: inserimento lavorativo, azioni di supporto e mediazione, di un ruolo lavorativo reale in un contesto produttivo di mercato". Il progetto prevede l'accompagnamento dei ragazzi con Sindrome di Down verso il mondo adulto sia in termini identitari sia in termini di acquisizione di competenze. Sono previsti incontri formativi per i ragazzi sul mondo del lavoro, stage, percorsi di tirocinio, tutoraggio e monitoraggio.

16/01/2008 – 2013

Collaboratrice come **libera professionista** della **Cooperativa Sociale Il Cantiere** (di Albino, Bergamo) nell'ambito di interventi rivolti a bambini, adolescenti, genitori e più in generale alle loro relazioni nella loro complessità (promozione del benessere, della prevenzione del disagio, ecc...). Gli interventi avvenivano in collaborazione con la Società dei Servizi Socio-sanitari Val Seriana di Bergamo (ASL).

Attività svolte:

- **Gruppi di Sostegno alla Genitorialità:**

1. co-conduzione di un gruppo costituito da **genitori i cui figli stanno facendo esperienze di affido**, finalizzato all'espressione dei vissuti emotivi legati al temporaneo allontanamento. I gruppi ai quali è stato rivolto l'intervento sono medi (6 genitori) omogenei (esperienza dell'affido) e a tempo determinato (10 incontri, con frequenza quindicinale).
2. co-conduzione di gruppi formativi rivolti a **genitori affidatari** appartenenti alla rete per l'affido familiare l'"Abbraccio", finalizzati alla condivisione dei vissuti emotivi connessi all'esperienza che stanno attraversando.
3. co-conduzione di gruppi formativi rivolti a genitori finalizzati alla promozione di una cultura dell'**accoglienza** e di una genitorialità sociale.
4. conduzione di gruppi formativi rivolti ai **genitori di uno Spazio gioco** gestito dalla Cooperativa, relativi allo sviluppo psico-affettivo del bambino, alla relazione genitore-figlio e a tematiche legate al momento evolutivo fase specifico. Alcuni temi trattati sono stati: le emozioni, le regole, i capricci, la gelosia tra fratelli, la costruzione del sé del bambino, i nuovi compiti evolutivi di una coppia con l'arrivo del primo figlio.
5. co-conduzione di gruppi con **famiglie** in carico alla Tutela Minori con l'obiettivo di permettere a genitori e figli, ognuno nel proprio ruolo, in diretta e sulla scena, di osservarsi e parlarsi circa i loro modi di stare insieme. Si trattava di promuovere azioni psicoeducative che valorizzassero le risorse presenti e supportassero la relazione parentale, orientandola al cambiamento. I gruppi ai quali è stato rivolto l'intervento sono medi (6/7 nuclei familiari) omogenei (famiglie fragili) e a tempo determinato (della durata di un anno, con frequenza quindicinale).

- **Formazione nelle scuole:**

1. interventi nelle classi prime delle scuole secondarie di primo grado della Val Seriana (Bg) sul tema della "**gestione delle relazioni e dei conflitti in classe**" con incontri paralleli rivolti ai genitori.
2. interventi rivolti a studenti frequentanti la scuola secondaria di secondo livello della Val Seriana su tematiche specifiche, quali la **dipendenza, l'aggressività, la diversità e il conflitto**.

Ottobre 2009-giugno 2012	Coordinatrice del progetto "Affettività e sessualità" presso l'Associazione Italiana Persone Down di Bergamo. Il corso era rivolto a ragazzi con la sindrome di Down ed era costituito da incontri gruppal finalizzati a comprendere meglio il proprio corpo, consentiva di dialogare su tematiche sessuali, portava a riflettere sulle proprie esperienze affettive e contribuiva a lavorare sull'identità sessuale.
Settembre 2008-settembre 2011	Collaborazione come libera professionista con lo studio associato A.R.P. di Milano (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica in qualità di Psicodiagnosta . La collaborazione è finalizzata alla somministrazione di test psicodiagnostici (WAIS-R, WISC-III, RORSCHACH, BLACKY, ORT, TAT e TEST DI ROBERTS) con la supervisione della Dott.ssa Margherita Lang, della Dott.ssa Laura Parolin e di altri psicodiagnosti dello studio.
Giugno 2009-Luglio 2010	Accompagnamento e sostegno psico-educativo di una ragazza di 21 anni con disturbo mentale dimessa dalla Comunità residenziale (oggi inserita nella comunità residenziale Battaina di Ugnano tramite il CPS di Nembro- psichiatra dott. Campana). Il mio ruolo verteva a sostenere la ragazza nella gestione delle proprie dinamiche interne e fungere da "contenitore emotivo" nelle situazioni conflittuali, supportarla nel reinserimento all'interno del nucleo familiare e nella relazione con la figura materna, aiutarla nella costruzione di un ruolo sociale e professionale e nella conoscenza dei servizi sul territorio.
Maggio 2008 – Giugno 2010	Educatrice del progetto "Lavoratori in corso:inserimento lavorativo, azioni di supporto e mediazione, di un ruolo lavorativo reale in un contesto produttivo di mercato" presso l' Associazione Italiana Persone Down (AIPD) di Bergamo (vedi sopra).
Settembre 2005–Giugno 2010	Educatrice presso l' " Associazione Giochi in Corso. Progetti e Servizi per l'Infanzia e l'Adolescenza ". Il lavoro si svolgeva nelle scuole Primarie di Primo Grado di Bergamo e consisteva nel: - coinvolgere i bambini in attività di gioco, cercando di individuare la modalità migliore per ciascun bambino, a seconda della sua personalità e della sua predisposizione a stare nel gruppo; - gestire la fase di separazione dal genitore nei bambini che lo richiedono, soprattutto quelli più piccoli (prima elementare).
24/04/2008	Intervento formativo in qualità di Psicologa presso l' Istituto di Istruzione Secondaria Superiore di Stato "Don Mllani" di Romano di Lombardia rivolto a 45 studenti dai 15 ai 17 anni. Il tema trattato è stato: "Serate da sballo: come si divertono i giovani di oggi; analisi sociologica e psicologica del divertimento, conseguenze alla "sfida del limite, ricerca dell'eccesso, ecc...".
16/07/ 2007 – 5/10/2007	Accompagnamento e sostegno di una persona disabile all'interno di un progetto di inserimento lavorativo della durata di 100 ore presso le Fonderie Officine Pietro Pilenga S.p.A. di Comun Nuovo (Bergamo) Il progetto è stato gestito dalla Provincia di Bergamo (inserimento lavorativo obbligatorio), dal Comune di Bergamo (responsabile area disabili Angelo Gotti) e dall' Ente di formazione "Impresa e Persona" (che svolge attività di formazione finanziata con incentivi pubblici e non, che dispone di un'assistenza professionale rivolta alla progettazione e gestione di attività di orientamento, formazione e inserimento lavorativo delle persone disabili).
04/09/ 2006 – 04/09/2007	Volontaria del Servizio Civile Nazionale presso l' Asl della provincia di Bergamo-Unità Operativa Adolescenza Tutor: dott. Rovetta – Psicologo Responsabile del servizio Attività svolte: - percorsi di fomazione di <i>peer education</i> (educazione alla pari) in alcune scuole superiori di Bergamo; - conduzione di corsi di formazione per studenti di alcune Scuole Superiori di Bergamo sul bullismo, sulle responsabilità del singolo all'interno del gruppo, sulla rappresentanza degli studenti; - partecipazione nell'organizzazione di convegni e corsi di formazione rivolti ad operatori che lavorano con adolescenti;

- partecipazione a una ricerca sugli sportelli d'ascolto psicologico presenti nelle Scuole Superiori di Bergamo e provincia;
- collaborazione col responsabile della L. 23/99 (relativa alla gestione dei finanziamenti regionali da destinare a progetti presentati da organizzazioni di volontariato, associazioni, cooperative sociali, enti privati, enti ecclesiastici, associazioni femminili e associazioni di solidarietà familiare, che forniscono servizi a minori e famiglie);
- consultazione di test psicodiagnostici;
- partecipazione a riunioni d'equipe.

11/04/2007 – 20/06/2007

Accompagnamento e sostegno di una ragazza disabile affetta da Sindrome di Down all'interno di un progetto di inserimento lavorativo della durata di 100 ore nella scuola dell'Infanzia Imiberg di Bergamo. Il progetto è stato gestito dalla **Cooperativa sociale L'Impronta** di Seriate (responsabile di progetto Francesca Monge, supervisione del coordinatore ed educatore Alessandra Bellini), dal **Comune di Bergamo** (responsabile area disabili Angelo Gotti) e dall'**Ente di formazione "Impresa e Persona"** (che svolge attività di formazione finanziata con incentivi pubblici e non, che dispone di un'assistenza professionale rivolta alla progettazione e gestione di attività di orientamento, formazione e inserimento lavorativo delle persone disabili).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Novembre 2016-gennaio 2017 Corso di formazione **"Phototherapy Techniques** di Judy Weiser: l'utilizzo della fotografia nella relazione clinica" (docente: dott.ssa Francesca Belgiojoso).
- Novembre 2014 Corso di formazione **"Il Photolanguage: la fotografia come strumento di mediazione nel gruppo"** (docente: dott.ssa Francesca Belgiojoso).
- Marzo-giugno 2013 Corso di formazione **"Fare storie nei gruppi: un modello di intervento terapeutico individuale e di gruppo orientato dalla psicologia generativa**, che ha lo scopo di offrire un'opportunità ai bambini e agli adolescenti di migliorare le proprie capacità di pensiero (docente: dott.ssa Borgnini Mariapia).
- Settembre 2012 - giugno 2013 **Psicologa volontaria** presso l'Unità di **Neuropsichiatria Infantile** degli Ospedali Riuniti di Bergamo. Attività svolta: co-conduzione di un gruppo di bambini 9-10 anni col metodo "Fare storie" di Marcoli.
- Aprile 2010- settembre 2013 **Psicologa specializzanda tirocinante** presso l'Unità di **Neuropsichiatria Infantile** degli Ospedali Riuniti di Bergamo (Tutor: dott.ssa Annamaria Scioti). Attività svolte: co-conduzione di un gruppo di genitori con figli con sindrome di Down 0-4 anni, presa in carico di un bambino in un percorso psicoterapeutico, supervisioni individuali e riunioni d'equipe.
- Gennaio 2011-ottobre 2012 Osservazione in qualità di **Psicologa specializzanda Osservatrice** di un gruppo psicoterapeutico condotto da un docente (Dott. Farinella) della scuola di specializzazione COIRAG che ho frequentato.
- 2009 – 2012 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica Individuale e di Gruppo (COIRAG)** di Milano. La scuola esprime un indirizzo teorico-clinico che prepara sia alla psicoterapia analitica che alla conduzione di gruppi ad orientamento clinico-dinamico in contesti sanitari, educativi, formativi e produttivi. Specializzanda, discussione tesi: ottobre 2013.
- Aprile 2009- Febbraio 2010 **Psicologa tirocinante** presso l'Unità di **Psicologia Clinica degli Ospedali Riuniti di Bergamo** (Tutor: dott.ssa Barbara Cadonati). Mi sono occupata di consultazione e valutazione psicodiagnostica.
- Marzo 2008 **Abilitazione** alla professione di Psicologa (iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia alla sezione A con il n° 03/11806).
- Novembre 2006 – maggio 2008 **Master in "Formazione psicodiagnostica: teorie e strumenti per l'assessment del funzionamento psicologico"** presso l'A.R.P. di Milano (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica). Il focus del corso è rivolto all'assessment psicologico, al processo diagnostico e alla somministrazione di test psicologici (WAIS-R, WISC-III, Rorschach, ORT, TAT, Blacky Pictures, Test di Roberts).

15/03/2007 – 15/09/2007

Tirocinio formativo della durata di 500 ore presso l'**ASL della provincia di Bergamo-Unità Operativa Adolescenza** (coincide con le attività svolte durante il servizio civile). Tutor: dott. Rovetta – Psicologo Responsabile del servizio.

Febbraio 2007

Laurea specialistica in Psicologia Clinica e Neuropsicologia (Teorie, processi valutativi e intervento in ambito dinamico-clinico) conseguita presso l'Università degli Studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Psicologia.

Relatrice: Prof.ssa Margherita Lang

Votazione: **109/110**

01/10/2005 – 31/12/2005

Tirocinio formativo della durata di 250 ore presso il **Consultorio Familiare** – Asl della provincia di Bergamo. Tutor: dott. Finazzi (psicologo psicoterapeuta di orientamento sistemico-relazionale). Ho partecipato ai colloqui clinici condotti da uno psicologo e rivolti a coppie in difficoltà o con problemi familiari, o a singoli individui bisognosi di aiuto, alle equipe nel servizio, ho partecipato a una ricerca sugli sportelli d'ascolto psicologico nelle Scuole Superiori di Bergamo e provincia e ho affiancato una psicologa nella conduzione di corsi di affettività e sessualità in una Scuola Superiore di Primo Grado di Bergamo.

Novembre 2004

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Counseling e Salute Mentale) conseguita presso l'Università degli Studi di Milano – Bicocca, Facoltà di Psicologia. Votazione: 103 / 110

03/ 10/ 2003 – 15/ 03/ 2004

Tirocinio formativo della durata di 250 ore presso la **Tutela Minori del Distretto di Seriate**. Tutor: dott. Barcella (coordinatore del servizio). Ho partecipato a colloqui clinici condotti da uno psicologo e partecipato alle equipe sulle situazioni di maltrattamento e abuso sui minori, di separazione e affido dei minori.

Luglio 2001

Diploma di Maturità Magistrale conseguito presso l'Istituto Magistrale Sociopsicopedagogico P. Secco Suardo (Bergamo).

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E DI COOPERAZIONE.
SPICCATO SENSIBILITÀ ED ATTENZIONE AGLI ALTRI.
ESPERIENZA DI LAVORO D'EQUIPE E DI COORDINAMENTO ANCHE TRA PROFESSIONALITÀ DIVERSE.
BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA E DI MEDIAZIONE.
BUONA LA COOPERAZIONE NEL LAVORO DI SQUADRA.

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
*Cori computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

CONOSCENZA DEI TEST DI LIVELLO (WAIS-R E WISC-III), TEST DI PERSONALITÀ (TEST DI RORSCHACH) E TEST NARRATIVI (ORT, TAT, BLACKY, TEST DI ROBERTS).

BUONE CAPACITÀ INFORMATICHE (WORD, EXCEL, POWER POINT, INTERNET).

PATENTE O PATENTI **PATENTE B E AUTOMUNITÀ**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs 196/2003

La sottoscritta Simona Lo Verso nata a BERGAMO (BG) il 25/06/1982 e residente a VALBREMBO (BG) in via L. da Vinci

8a

ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica
28 dicembre 2000, n.445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76
del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

che le dichiarazioni contenute nel presente curriculum vitae corrispondono al vero.

Bergamo 22/11/2021

Simona Lo Verso