

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Savoldelli



Sesso femmina | Data di nascita | Nazionalità italiana

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa

Grazie alle esperienze formative di tirocinio che ho svolto per la Scuola di Specializzazione in psicoterapia, nonché alle attività lavorative attuali e trascorse, ho imparato a lavorare in equipe con differenti figure dell'ambito socio-sanitario, approfondendo la mia conoscenza rispetto alle realtà dei Servizi Territoriali e la presa in carico globale, da parte di più figure competenti, del nucleo familiare oltre che del paziente.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|------------------|---|
| Aprile 2022 | Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale (AcaBS) |
| Da Gennaio 2022 | Attività di volontariato presso la UOC Psicologia Clinica dell'Ospedale ASST Papa Giovanni XXIII |
| Novembre 2021 | Certificazione I e II Livello EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing |
| Da Febbraio 2021 | <p>Psicologa per conto dell'Associazione Cure Palliative presso l'Hospice di Borgo Palazzo "Kika Mamoli" dell'Ospedale ASST Papa Giovanni XXIII</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Partecipazione a riunioni di equipe grazie alle quali ho acquisito conoscenze circa l'organizzazione dell'Hospice, il ruolo e le competenze delle figure professionali. ▪ Ho appreso come l'Hospice si interfaccia con gli altri Servizi del territorio (UCPDOM, Associazione Cure Palliative, i diversi reparti dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII ed altri Ospedali/Cliniche del Territorio). ▪ Ho acquisito competenze circa la conduzione di colloqui psicologici con i pazienti presi in carico in regime di ricovero e domiciliare. ▪ Partecipazione ai colloqui di ingresso effettuati con i familiari del malato, con l'obiettivo di informarli circa le modalità di intervento dell'Hospice sul Territorio, inclusi i servizi messi in atto in favore dei pazienti e degli stessi familiari. ▪ Ho appreso la realtà delle cure palliative, del loro ruolo nel fornire assistenza attiva e totale ai pazienti |
| 01/2021-12/2021 | <p>Tirocinio per la scuola di psicoterapia svolto presso il Servizio Psicologico del Consultorio Familiare di Bergamo in Borgo Palazzo dell'Ospedale ASST Papa Giovanni XXIII</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Partecipazione a riunioni di equipe grazie alle quali ho acquisito conoscenze circa l'organizzazione del Servizio, il ruolo e le competenze delle figure professionali coinvolte. ▪ Ho appreso le modalità di intervento del Consultorio Familiare sul Territorio, approfondendo la mia conoscenza rispetto agli interventi di sostegno e consulenza in ambito ostetrico-ginecologico, psicologico e sociale e di come le attività sono orientate alla promozione del benessere della persona e della famiglia, nei diversi momenti della vita individuale, di coppia e di famiglia. ▪ Ho appreso come il Consultorio si interfaccia con gli altri Servizi del Territorio (in particolare, l'Unità di Psicologia Clinica dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII, CBF, Neuropsichiatria infantile, Servizi Sociali Territoriali). ▪ Ho acquisito competenze circa la conduzione di colloqui psicologici e la presa in carico |

multidisciplinare

- Da Ottobre 2020 **Apertura dello studio privato dove esercito la libera professione**
- 03/2018-12/2020 **Tirocinio per la scuola di psicoterapia svolto presso servizio tutela minori e famiglia del comune di Clusone**
- Partecipazione a riunioni di equipe grazie alle quali ho acquisito conoscenze circa l'organizzazione del servizio ed il ruolo e le competenze delle figure professionali, nonché le modalità di intervento sul territorio, incluse le diverse strategie messe in atto in favore dei minori e delle figure genitoriali.
 - Ho appreso come la tutela minori si interfaccia con gli altri servizi del territorio (CBF, CPS, NPIA, Servizi Sociali Territoriali).
 - Ho acquisito competenze circa la conduzione di colloqui psicologici con adulti e minori in carico al servizio.
 - Ho potuto apprendere le modalità di somministrazione dei test psicologici in dotazione al servizio.
 - Ho preso visione delle valutazioni delle competenze genitoriali come richieste dal tribunale dei minorenni.
 - Partecipazione alla stesura di relazioni per il tribunale dei minorenni.
- Dal 27/11/2017 **Psicologa presso la Clinica San Francesco di Bergamo (Libera professionista)**
- Valutazione neuropsicologica nei reparti della Clinica (neurologia, riabilitazione, medicina generale e sub-acuti) e nella casa di riposo della Struttura. Le valutazioni vengono eseguite tramite screening iniziali con strumenti quali: colloquio, MMSE, MOCA, MODA; se ritenuto opportuno vengono poi eseguiti gli appropriati approfondimenti diagnostici tramite la somministrazione sia di batterie complete (BDM, ENP-2 ecc.) che di test neuropsicologici specifici che valutano le singole abilità cognitive (Memoria visiva immediata, Memoria di prosa, Test di Corsi, Digit span, 15 Parole di Rey, Figure di Rey, F.A.B, Matrici attentive, Matrici di Raven, Test dell'Orologio ecc.)
 - Attività ambulatoriale: valutazione neuropsicologica ("test neuropsicologici")
 - Attività di supporto psicologico durante il Day Hospital per le persone che stanno svolgendo cure oncologiche e/o per i loro familiari.
 - Servizio ADI/RSA Aperta, quando la famiglia richiede la presenza della figura dello psicologo.
 - Co-conduzione di incontri di gruppo, a cadenza mensile, organizzati a sostegno dei familiari delle persone colpite dalla fragilità della demenza Fronto-temporale (in collaborazione con l'AIMFT: Associazione Italiana Malattia Frontotemporale).
- Dal 2018 **Collaborazione con l'università degli studi di Bergamo - Dipartimento di Scienze Umane e Sociali**
- Nomina come cultore di materia (psicologia dell'età della vita).
 - Gestione dell'attività di formazione a distanza (FAD) per l'insegnamento istituzionale psicologia dell'età adulta e anziana.
 - Collaborazione per attività di ricerca e didattica nel campo della neuropsicologia della psicologia dell'invecchiamento.
- 03/2018 **Inizio Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo -comportamentale di Brescia AcaBS (Academy of Behavioural Sciences)**
- 09/11/2017 **Iscrizione all'ordine degli Psicologi della Lombardia**
- Sessione estiva 06/2017 **Esame di stato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano**
- 15/04/2016-15/04/2017 **Tirocinante post laurea**
- Fondazione CaRiSMA (Casa di Riposo Santa Maria Ausiliatrice ONLUS) via Monte Gleno 49, Bergamo

- Partecipazione ad attività ambulatoriali U.V.A (valutazioni neuropsicologiche tramite l'uso di test specifici utilizzati per stimare la funzionalità delle diverse abilità cognitive). Per merito di questa esperienza lavorativa ho imparato a riconoscere le demenze, nonché a distinguerle nelle loro diverse tipologie e fasi.
- Partecipazione ad attività ambulatoriali di riabilitazioni neuropsicologiche (sia tramite l'utilizzo di materiale cartaceo "Demenza 100" sia tramite software "Cogniplus"). È importante riconoscere i candidati ideali che in termini di requisiti cognitivi e capacità attentive riescano ad affrontare e riportare risultati grazie ad un percorso riabilitativo.
- Co-conduzione di incontri di gruppo "Liberamente" organizzati a sostegno dei parenti delle persone colpite dalla fragilità della demenza. Un gruppo di ascolto e confronto che lascia ai familiari la possibilità di imparare dalle esperienze altrui, soprattutto per quanto riguarda la gestione dei loro cari nella quotidianità.
- Co-conduzione di un progetto creato con l'obiettivo di affrontare e trovare nuove soluzioni per il delicato tema della contenzione.
- Partecipazione ad incontri di accoglienza con i familiari delle persone iscritte al Centro Diurno Integrato. Accogliere e raccogliere informazioni per conoscere in anticipo e nel modo più approfondito possibile le persone che iniziano la loro frequentazione del Centro, per poter interagire con loro nel modo più ottimale e rispettando le loro preferenze. Un'occasione per conoscere anche i familiari e per rispondere a dubbi o domande rispetto alla gestione del Centro.
- Partecipazione a somministrazione di batterie di screening (MMPI, MODA) presso i nuclei Alzheimer e il Centro Diurno Integrato.
- Partecipazione ad attività ricreative organizzate all'interno dei nuclei Alzheimer, sia tramite l'intervento di persone specializzate nel lavoro con i cani, sia tramite la pittura, la musica, le bambole.
- Partecipazione ad attività di ricerca. Nello specifico, ho partecipato ad un progetto con l'obiettivo di migliorare il riconoscimento dei comportamenti disfunzionali che purtroppo spesso si manifestano nella demenza. Questo progetto è ad oggi in fase conclusiva e porterà ad una pubblicazione scientifica.

Tirocinante pre laurea

11/2014-03/2015

ASST della provincia di Bergamo. Centro per il bambino e la famiglia- CBF, Via San Martino della Pigrizia 52, 24100, Bergamo (BG).

Durante lo svolgimento del mio tirocinio pre laurea ho potuto prendere visione della correzione di numerosi test, assistere alle riunioni in equipe degli psicologi e osservare i punti di vista dei diversi approcci psicologici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

19/09/2013-05/11/2015

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli studi di Bergamo

- Psicologia clinica (corso avanzato)
- Psicopatologia
- Neuropsicologia
- Metodi e tecniche psicodiagnostiche
- Psicologia dei gruppi e delle organizzazioni

02/10/2009-03/07/2013

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche

- Psicologia generale e storia della psicologia
- Psicologia dello sviluppo
- Psicologia sociale
- Fondamenti di psicobiologia
- Psicologia dell'educazione
- Psicometria

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Spagnolo	B2	B2	B2	B2	B2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Capacità di lavorare in equipe acquisita grazie alla quotidiana interazione della figura dello psicologo con altri professionisti nell'ambito sanitario e della Tutela Minori e Famiglia.
- Capacità di conduzione di colloqui psicologici volti al supporto emotivo e all'esplorazione dei vissuti e delle preoccupazioni dei pazienti.
- Capacità di gestione di gruppi psicologici e psicoeducativi.
- Capacità di interazione con pazienti colpiti dalla fragilità della demenza e con GCA.
- Capacità comunicative con minori con difficoltà emotive e comportamentali.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di organizzare il lavoro di ricerca per riuscire ad analizzare più dati utili simultaneamente acquisita grazie alla mia partecipazione a progetti sperimentali e di ricerca in collaborazione con l'Università di Bergamo.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenza digitale

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

- Buona capacità nell'uso dei comuni sistemi operativi e programmi informatici (applicativi Microsoft e pacchetto Office)
- Buona conoscenza del software "Cogniplus", utilizzato per la riabilitazione delle funzioni cognitive

Altre competenze

- Capacità di impostare un lavoro di ricerca sperimentale, di scriverne il razionale e di trasformarlo in un articolo scientifico grazie alla mia partecipazione diretta a tali lavori in progetti di ricerca pubblicati su riviste scientifiche.

Patente di guida B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".