



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

## ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE  
PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

### Raccolta urine della notte per Microalbuminuria

#### CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?

- **Bidoncino** da circa 2500 mL in materiale plastico inerte, con apertura larga, con tappo a vite a tenuta e con scala graduata; questo bidoncino si può comprare in farmacia.
- **Provetta a fondo cilindrico** da circa 10 mL in materiale plastico **opaco** (polipropilene) e inerte, con tappo a tenuta e con etichetta; questa provetta viene consegnata dal Laboratorio/Centro Prelievi o si può comprare in Farmacia.

#### COME RACCOGLIERE LE URINE?

- A. Alle ore 23.00 del giorno di inizio raccolta urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine.
- B. Raccogliere nel bidoncino tutte le urine emesse nelle successive 8 ore, comprese quelle delle ore 7.00 del mattino seguente.
- C. Tenere sempre il contenitore chiuso in un luogo fresco e su superficie sicura, al riparo da luce diretta, lontano dalla portata dei bambini.
- D. Finito di raccogliere le urine:
  - 1 avvitare bene il tappo del bidoncino
  - 2 verificare la quantità (volume) di urina mediante la scala graduata presente sul bidoncino
  - 3 scrivere questa quantità sull'etichetta della provetta e qui sotto, insieme ai propri dati:

**COGNOME** ..... **NOME** .....

**DATA DI NASCITA** ..... **Quantità (Volume) urina (mL)** .....

- 4 capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina
- 5 versare parte dell'urina del bidoncino nella provetta, tappare e consegnare la provetta al Laboratorio/Centro Prelievi nell'orario di accettazione insieme a questo foglio compilato
- 6 buttare via il resto dell'urina; lavare bene e asciugare il bidoncino per usarlo per raccolte future.

**Il sottoscritto (nome e cognome)** .....  
**dichiara di aver seguito le indicazioni proposte in questa informativa.**

**Data** .....

**Firma** .....