
 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

## PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

**Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.**

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

**Colazione:** fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

**Pranzo:** assumere solo uova o pesce o carne

**Ore 16.00:** 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

**Tra le ore 16.00 e le ore 20.00:** bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

**Cena:** 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

**Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.**

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico**

MDI06/0 di novembre 2010 ARABO (Agg. Logo UGQ)

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 24127 Bergamo – Tel. 035.267111 www.hpg23.it

## التحضير لفحص: CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO : لمرضى مافوق 14 عاما

لنجاح الفحص من الضروري تعاون المريض ، على المريض الامتثال بدقة وبالضبط مع المتطلبات التالية واتخاذ الأدوية فقط ، والطعام والشراب المذكورة والكميات والأوقات المطلوبة.  
في هذا الصدد لوحظ أن بقايا البراز في الأمعاء قد يؤدي الى حدوث تغطية لاصابات جدار الأمعاء أو خلق صور مزيفة وقد تستلزم تكرار التحقيق أو استخدام الفحص بالمنظار.  
عدم اجراء الفحص بسبب :  
-- انسداد الأمعاء  
-- تدهور الصحة بشكل حاد  
-- المرضى الذين تقل أعمارهم عن 14 سنة  
وينبغي في كل حالة من هذه الحالات ان تذهب مباشرة إلى طبيب الأشعة لتضير الفحص بشكل خاص.

المرضى الذين يتم تطبيقه **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** يجب أن يخضعوا مزدوجة لاستعدادتقي الايام الثلاثة السابقة للفحص.

1. في اليومين السابقين للفحص : اتباع نظام غذائي خال من الالياف.  
وينبغي على وجه الخصوص ما يلي لا يمكن أن تعطى أي طعام أو شراب : الفواكه والخضروات والبقوليات والحبوب والخبز والمعكرونة والأرز والبسكويت وأعواد الخبز والبسكويت والنيبيذ ، الحلويات ، المشروبات الروحية ، والمياه الغازية.  
يسمح تناول: الحليب واللبن والجبن واللحوم والأسماك والحساء ، وأطعمة الأطفال ، والعصير والبيض والمياه الطبيعية.

2. قبل يوم من الفحص :  
الافطار يسمح تناول الاطعمة المذكورة اعلاه مع الطعام وأخذ 12 حبة من PURSENNID مع كوب من الماء الدافئ ، أو Xprep جرعة كاملة ، أو غيرها من تكوين الملين نفسه  
الغداء : يسمح تناول البيض أو السمك أو اللحوم  
الساعة 16.00 : 2 ملعقة طعام (15 جراما) من سلفات المغنيزيوم (أملاح ابسوم) المخفف في 1 كوب من الماء الفاتر  
بين الساعة 16،00 و 00،20 : شرب ما لا يقل عن 8 أكواب من الماء (1.5 لترا)  
العشاء : 1 كوب من الحساء من اللحم أو الشاي

3. يوم الفحص : الصيام عن تناول المواد الصلبة والسائلة ، ما لا يقل عن 8 ساعات قبل الفحص  
يرجى أن يحضر المريض مرافق من شخص قادر على القيادة لان الادوية المعطاة لاجراء الفحص قد تؤدي الى عدم القدرة على القيادة في الساعات التالية للفحص.  
في مثل هذه الحالات يجب البقاء تحت المراقبة لمدة 30 دقيقة في العيادات الخارجية.

ومن الموصى به احضار أية وثائق سابقة (فحص الأشعة السينية و / أو الموجات فوق الصوتية مع التقارير) .  
في حالة إلغاء يرجى اعلامنا فورا عن طريق الاتصال على رقم الهاتف