



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne

Ore 16.00: 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

PREPARACION PARA CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (para paciente de edad superior a los 14 años)

Para la obtención de un buen resultado del examen es indispensable la colaboración del paciente, que debe seguir exactamente y rigurosamente las instrucciones que siguen y de ingerir solo medicamentos, comidas y bebidas indicadas, en la cantidad y en los horarios permitidos.

Se hace presente que los residuos fecales en el intestino pueden enmascarar las eventuales lesiones en las paredes del intestino y crear falsas imágenes sospechosas que hagan necesaria la repetición del estudio radiológico o recurrir al examen endoscópico.

Las únicas contraindicaciones a la preparación enumerada a continuación son:

- oclusión intestinal
- estado grave de salud
- paciente de edad inferior a 14 años

En cualquiera de estos casos es necesario dirigirse directamente al médico Radiólogo para una preparación específica.

Los pacientes para los cuales está pedido **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** deben someterse a la siguiente preparación en los tres días anteriores al examen.

1. En los dos días anteriores al examen seguir una dieta sin fibras.

Particularmente no se deben ingerirse los siguientes alimentos o bebidas: fruta, verdura, legumbre, cereales, pan, pasta, arroz, biscocho, galletas, vino dulce, licores, agua con gas.

Están permitidos: leche, yogurt, queso, carne, pescado, caldo, homogeneizados, jugos de fruta, huevos, agua natural.

2. Día anterior al examen:

Desayuno: tomar el desayuno con los alimentos indicados arriba y tomar 12 comprimidos de PURSENNID con un vaso de agua tibia, o Xprep en dosis entera, u otro laxante de la misma composición.

Almuerzo: ingerir solo huevo o pescado o carne.

Hora 16.00: 2 cucharadas grandes de (15 gr.) de sulfato de magnesio ("sal inglesa") diluida en 1 vaso de agua tibia.

Entre las 16.00 y las 20.00 horas: beber por lo menos 8 vasos de agua (alrededor de 1,5 lts.)

Cena: 1 taza de caldo de carne sin grasa o té.

3. El día del examen: en ayunas total de líquidos y sólidos de por lo menos 8 horas antes del examen.

Se advierte que **el/la paciente deberá estar acompañado/a por una persona capaz de conducir**, que sea mayor de edad, responsable, visto que en algunos casos se deben suministrar medicamentos que pueden comprometer la conducción de vehículos en las horas sucesivas al examen.

En ese caso se prevé una permanencia del paciente en observación de 30 minutos en la estructura hospitalaria.

Se recomienda de llevar eventuales documentaciones precedentes (exámenes radiológicos y/o ecografías con el informe) relativa al estudio.

En caso de renuncia se pide avisar inmediatamente llamando al número telefónico