

 <p>Regione Lombardia</p>  <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## Preparazione alla Rettosigmoidoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore,

per prepararsi correttamente all'esecuzione della RETTOSIGMOIDOSCOPIA Le raccomandiamo:

### **GIORNO PRIMA DELL'ESAME**

EFFETTUARE 2 CLISTERI DA 1 LITRO DI ACQUA TIEPIDA O CAMOMILLA LA SERA PRIMA DELL'ESAME, A DISTANZA DI CIRCA 2 ORE UNO DALL'ALTRO

### **GIORNO DELL'ESAME**

EFFETTUARE 1 CLISTERE DA 1 LITRO DI ACQUA TIEPIDA O CAMOMILLA LA MATTINA PRIMA DI VENIRE A FARE L'ESAME.

Il mattino dell'esame si può fare colazione. Non serve il digiuno.

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## Preparazione alla Rettosigmoidoscopia

### ٹیسٹ کی تیاری

محترم جناب/محترمہ جنابہ

اس ٹیسٹ کی درست طریقے سے تیاری کے لیے آپ کو مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کرنا ہو گا:

ٹیسٹ سے ایک دن پہلے:

ٹیسٹ سے ایک شام پہلے دو دفعہ کالیسٹیری کا استعمال کرنا ہے بلکہ گرم پانی کے ساتھ یا کامومیلا کے ساتھ ضروری ہے کہ دونوں کے درمیان دو گھنٹے کا فاصلہ ہو۔

ٹیسٹ والے دن :

ٹیسٹ والے دن صبح ٹیسٹ سے پہلے کالیسٹیری کا استعمال کرنا ہے۔ بلکہ گرم پانی کے ساتھ یا کامومیلا کے ساتھ

ناشتہ کر سکتے ہیں: خالی پیٹ رہنے کی ضرورت نہیں