

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione.  
Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

**Se sono stati asportati dei polipi**, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

**Colonrettoscopia**

**RECOMENDACIONES DESPUÉS DEL EXAMEN**

Estimada Señora / Estimado Señor.

Ha hecho recientemente una colonrettoscopia con sedación.  
He aquí algunos consejos útiles para tomar algunas precauciones después del examen:

- Después del examen puede comer enseguida y volver a casa dentro de una hora.

**Pero si le han quitado pólipos**, puede ser necesario quedarse en el hospital bajo observación por 2-3 horas y por 1-2 días comer ligero, sin fibras (sin fruta, verdura, prodotti integrali...).

- A causa del efecto sedativo de los fármacos suministrados, tiene que estar en reposo por 6 horas después del examen: no conducir, ir en bicicleta u otras actividades potencialmente peligrosas.
- Por algunas horas podrá tener una sensación de inflamación en el estómago, que después desaparecerá sola poco a poco.

Si en cambio tiene dolores abdominales, fiebre o bien esccremento negro o con sangre, debe contactar enseguida a su médico de base o el médico del hospital donde ha hecho el examen.

Puede llamar (departamento hospital) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva a este número: