

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati dei polipi, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

Colonrettoscopia

ٹیسٹ کے بعد کی احتیاطی تدابیر

محترم جناب/محترمہ جنابہ

کچھ دیر پہلے جسم کو سلا دینے والی دوائیوں کے ساتھ آپ کا ٹیسٹ ہوا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ آپ ٹیسٹ کے بعد مندرجہ ذیل ہدایات پر احتیاط سے عمل کریں۔

* ٹیسٹ کے ایک گھنٹے کے بعد آپ گھر جا سکتے ہیں اور کھا پی بھی سکتے ہیں۔

لیکن اگر ٹیسٹ کے دوران انہوں نے آپ کا کوئی اندرونی مادہ ٹیسٹ کے لیے بے تو اس صورت میں، ضروری ہے کہ آپ 2-3 گھنٹے ہسپتال کی نگرانی میں رہیں۔ اور 1-2 دن تک ہلکی خوراک کا استعمال کریں (سبزیوں اور پھلوں کے بغیر)

* جسم کو سلانے والی دوائیوں کی وجہ سے، ٹیسٹ کے بعد 6 گھنٹے آرام ضروری ہے۔ گاڑی چلانا، سائیکل سواری کرنا اور کسی بھی قسم کی جسمانی ورزش سے پرہیز کریں۔

* کچھ گھنٹوں تک پیٹ پھولے ہونے کی کیفیت ہو گی جو کہ خود بخود آہستہ آہستہ ختم ہو جائے گی۔

لیکن اگر آپ پیٹ کے اطراف درد محسوس کریں یا بخار ہو جائے یا پاخانہ کالا ہو یا اس میں خون شامل ہو اس صورت میں آپ اپنے ذاتی معالج یا ہسپتال جہاں آپ کا ٹیسٹ ہوا ہے رابطہ کریں۔

آپ اس نمبر پر رابطہ کر سکتے ہیں -